



resource®

DIE Trinknahrungen
mit **GESCHMACK** für mehr

✓ **ENERGIE** ✓ **EIWEISS**



 **Nestlé**
HealthScience

1 Semimonadischer Produkttest, n=73, Alter 65+, getestet wurden resource® 2.0+fibre Neutraler Geschmack, resource® 2.0+fibre Kaffee-Geschmack, resource® energy Schokoladen-Geschmack und resource® ULTRA fruit Orangen-Geschmack gegen äquivalente Wettbewerbsprodukte, getestet in Deutschland 2021.

Kraftlos, kein Appetit, Gewichtsverlust?

Erkennen Sie sich oder Angehörige wieder?

Unsere Gesundheit wird maßgeblich von unserer Ernährung beeinflusst. Der Körper bleibt nur dann stark und widerstandsfähig, wenn wir ihn ausreichend mit Energie und Nährstoffen versorgen.

Insbesondere im Alter und bei Erkrankungen wird es immer schwieriger, ausreichend zu essen. Der Appetit lässt nach, das Schwächegefühl nimmt zu oder die Kleidung wird weiter. **Oft kommt es zu einem Mangel an Energie, Eiweiß sowie Vitaminen und Mineralstoffen.** Dann spricht man von Mangelernährung.

Ursachen sind beispielsweise:

Erkrankungen

- ✓ Krebs: Übelkeit, Erbrechen, Schleimhautentzündungen, Geschmacksstörungen
- ✓ Lähmungen z.B. nach einem Schlaganfall
- ✓ Demenz

Im Alter

- ✓ Appetitlosigkeit
- ✓ Psychosoziale Aspekte wie Alterseinsamkeit
- ✓ Kau- und Schluckprobleme

Mögliche Folgen:

- Gewichtsverlust
- Sturzgefahr steigt
- Abbau von Muskelmasse
- Wundheilung verschlechtert sich
- Verminderte Lebensqualität
- Beeinträchtigung des Therapieerfolgs

resource® Trinknahrungen sind wertvolle Helfer, wenn die normale Ernährung nicht ausreicht!

Trinknahrungen sind gebrauchsfertige Fläschchen, die konzentriert vor allem Energie, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe liefern.

resource® 2.0+fibres

Das Kraftpaket

Milchig-süß



- ✓ 400 kcal und 18 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Mit löslichen Ballaststoffen
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



Anwendungstipp:

Kaffee mit extra Energie

Kaffee mit 100 ml resource® 2.0+fibres Neutral, Vanille oder Kaffee, oder als Eiskaffee mit 2 Kugeln Vanilleeis

resource® 2.0

Das Kraftpaket

Milchig-süß



- ✓ 400 kcal und 18 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Wenn Sie besonders viel Energie und Eiweiß benötigen
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



Anwendungstipp:

Kühle Erfrischung

resource® 2.0 eingefroren in einer Form als Eis genießen

resource® energy

Der Allrounder

Milchig-süß



- ✓ 302 kcal und 11,2 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Wenn Sie an erster Stelle Energie benötigen
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



Anwendungstipp:

Energieriche Bananenmilch

Eine reife Banane mit resource® energy Vanille mixen

resource® protein

Der Eiweißheld

Milchig-süß



- ✓ 250 kcal und 18,8 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Wenn Sie an erster Stelle Eiweiß benötigen
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



Anwendungstipp:

Kakao mit extra Eiweiß

100 ml Kakao und 100 ml resource® protein (Schokolade, Vanille)

resource® ULTRA fruit

Die ultra Fruchtige

Fruchtig-klar



- ✓ 300 kcal und 14 g hochwertiges Molkenprotein pro Flasche
- ✓ Wenn Sie eine fruchtig-klare Alternative bevorzugen
- ✓ Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet



Anwendungstipp:

Erfrischender Saft oder wärmender Punsch

Aufgespritzt als Schorle mit Mineralwasser oder aufgewärmt als Punsch (max. 40 °C)

resource® dessert 2.0

Der cremige Genuss

puddingartig



- ✓ 250 kcal und 12,5 g Eiweiß pro Becher
- ✓ Wenn Sie gerne löffeln. Konsistenzadaptiert.
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



Anwendungstipp:

Fruchtiges Dessert

Pudding mit frischen Früchten verfeinern*

*gilt ausschließlich für Personen ohne Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie)

Hinweise zur Anwendung

- ✓ **Kleine und langsame Schlucke** für bessere Verträglichkeit
- ✓ **Geöffnete Flasche** kann wiederverschlossen bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden
- ✓ **Trinknahrung ersetzt das Trinken nicht:** immer auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten
- ✓ resource® Trinknahrungen bei Verarbeitung in Rezepten **bis max. 40 °C erhitzen**
- ✓ **Dauer und Menge der Verwendung** von resource® Trinknahrung besprechen Sie bitte mit Ihrem/r Ärzt:in

Tipps und Tricks für noch mehr Geschmack

- ✓ Schmeckt **gekühlt am besten**
- ✓ **Auf Abwechslung achten:** Verschiedene Geschmacksrichtungen und Konsistenzen probieren (z.B. Puddings)
- ✓ **Kreativ zubereiten:** z.B. Vanille-Geschmack als Milchersatz im Kaffee, Schokoladen-Geschmack als Dessert-Soße, Neutraler-Geschmack zur Anreicherung in die Cremesuppen oder Soßen



Kraftsuppe

Mischen Sie 50 bis 100 ml **resource® 2.0+fibre** (Neutral) in 200 ml Cremesuppe, um diese noch gehaltvoller zu machen.

Unser **Rezeptheft** mit weiteren leckeren Ideen vom Frühstück bis zum Abendessen finden Sie unter:
www.nestlehealthscience.de/rezepte

Kurz, einfach und verständlich

Was ist Mangelernährung? Wie kommt es dazu? Wie erkenne ich ein mögliches Risiko? Was kann ich dagegen tun?

In unserem kurzen **Erklärvideo** erhalten Sie Antworten auf diese und viele weitere Fragen **rund um das Thema Mangelernährung und Trinknahrung.**



→ www.nestlehealthscience.de/erklavideo

Gratis resource® Musterbox

Um resource® Trinknahrung vorab testen zu können, fragen Sie Ihre/n behandelnde/n Ärzt:in oder Ihre Ernährungsfachkraft nach einer kostenfreien Musterbox.



Trinknahrung ist verordnungsfähig

Trinknahrung auf Rezept

Trinknahrung kann von Ihrem/r Ärzt:in auf Rezept verordnet werden.

Voraussetzung: Eine normale Nahrungsaufnahme ist aus medizinischen Gründen nicht oder nur eingeschränkt möglich und es besteht oder es droht eine Mangelernährung.

In entsprechenden Fällen werden die Kosten für medizinische Trinknahrung durch die gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Produkt/Geschmack	Pharmazentralnummer	
resource® 2.0+ fibre	4 x 200 ml	6 x 4 x 200 ml
Vanille	01743849	01743855
Erdbeer	01743861	01743878
Aprikose	01743884	01743890
Multifrukt	09882065	09882071
Kaffee	01743921	01743938
Neutral	01743944	01743950
Mischkarton	-	02820658
resource® 2.0	4 x 200 ml	6 x 4 x 200 ml
Ananas-Mango	17160618	17160624
Vanille	17160570	17160587
Aprikose	17160593	17160601
Mischkarton	-	17396953
resource® energy	4 x 200 ml	6 x 4 x 200 ml
Vanille	00183118	00010872
Schokolade	00183101	00012374
Erdbeer/Himbeer	00183093	00012397
Aprikose	00183064	00011819
Kaffee	00183087	00012196
Banane	00183070	00012380
Mischkarton	-	00012925
resource® protein	4 x 200 ml	6 x 4 x 200 ml
Aprikose	04910420	00723939
Schokolade	01743996	01744004
Kaffee	04917273	00723974
Waldbeer	04910437	00723945
Erdbeer	04917304	00723862
Vanille	04910383	00723856
Mischkarton	-	00682324
resource® ULTRA fruit	4 x 200 ml	6 x 4 x 200 ml
Ananas	17160707	17160713
Apfel	17160653	17160676
Orange	17160682	17160699
Waldbeer	17160736	17160765
Mischkarton	-	17396976
resource® dessert 2.0	4 x 200 ml	6 x 4 x 200 ml
Vanille	15863563	15863557
Pfirsich	15863540	15863534
Schokolade	15863528	15863511
Mischkarton	-	15864551

resource® Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung. **Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 3 Jahren. resource® ULTRA fruit ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 10 Jahren.

Erhältlich in Ihrer (Online-)Apotheke und Ihrem Sanitätshaus!

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.resource-trinknahrung.de



Nestlé Health Science
(Deutschland) GmbH
D-60523 Frankfurt
Infoline: 0800 1001635
www.nestlehealthscience.de
kontakt@nestlehealthsciencehub.de